

### 様式 1-1 キャリア・プランシート（就業経験がある方用）

令和 4 年 4 月 1 日現在

ふりがな	こうろう	じろう	生年月日	平成 9 年 10 月 15 日
氏名	厚勞	次郎		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
連絡先	〒 100 - 8916		03 - 5253 - 1111	
	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	jiro@xxx.yy.zz

#### 価値観、興味、関心事項等

（大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入）

- ・学生時代からゲームの制作に興味があり、趣味でパソコンで作ったゲームで、友人たちと遊んでいたときにとても楽しいと感じた。
- ・車の修理や整備の仕事においても、修理をしたり、困っている人に解決方法を教えることで、「ありがとう」と言われたときにやりがいを感じた。自分の得意なことで、誰かの役に立てるのであれば光栄に思う。

#### 強み等

（自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入）

- ・強みは、何事も粘り強く取り組むことができることである。お客様のご要望ですぐに解決できないことがあっても、あきらめずにチームで協力してご要望に応えることができた。
- ・弱みは、こだわり過ぎて1つのことに夢中になって時間を忘れてしまうときがあることである。他にやるべき課題が後回しにならないように、普段から時間を意識して業務に取り組むようにしている。

#### 将来取り組みたい仕事や働き方等

（今後やってみたい仕事（職種）や働き方、仕事で達成したいことなどを記入）

- ・まずは今の整備士としての経験・技術をさらに向上させていきたい。
- ・自動車業界もこれから様々変化していくので、求められるスキル・知識も変わっていくと思う。それに備えて、今から、自動車業界のことを学び、新しい知識・情報を取り入れていきたい。将来的には1級自動車整備士の資格も取得していきたい。

#### これから取り組むこと等

（今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入）

- ・2級自動車整備士を目指して資格取得の勉強をしたい。点検整備や緊急整備など、基礎をしっかり習得して、さらに応用できるように技術を向上させていきたい。
- ・また、パソコンスキルの向上など、職業能力を高めるために新しいことにも取り組んでいきたい。

#### その他

（以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入）

- ・車やゲームなど機械が好きでこの道を選んだが、このまま今の仕事を継続して良いのだろうかという漠然とした不安もある。
- ・自分らしく働いていくために何か他にできることがあるか、キャリアコンサルタントに相談してアドバイスをもらいたい。

(第2面)

### キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

### (注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式2 職務経歴シート\(在職者・20代\) 記入例 No4.pdf](#)